**Munskydd eller andningsskydd**

Skillnaderna mellan munskydd och andningsskydd är att andningsskydd är personlig skyddsutrustning. Personlig skyddsutrustning betyder att den skyddar brukaren på något sätt. Munskydd räknas inte som personlig skyddsutrustning.

Munskydd kan hindra partiklar som finns i bärarens utandningsluft. Det skyddar inte bäraren utan den eller de som finns runt om kring exv. I matsal/ fikarum/ väntrum, transporter mm.

Ett andningsskydd skyddar den som bär det mot skadliga ämnen och partiklar i inandningsluften. Exv. gaser och partiklar till olika typer av luftburna virus beroende på vilket filter som används.

Munskydd är endast avsedda för engångsbruk. Det finns tre klasser av munskydd: **Typ I**, **Typ II** och **Typ IIR**.

**Typ I** är inte avsett för hälso- och sjukvård.

**Typ II** och **Typ IIR** kallas ofta kirurgiska munskydd. De är avsedda för kirurgiska och medicinska miljöer och har en bakteriell filtreringsgrad på min ≥ 98%.

**Typ IIR** skyddar även mot stänk.

Andningsskydd delas in i två huvudkategorier: **andningsapparater** och **filterskydd**.

**Andningsapparater**

En typ av andningsskydd tillför luft eller syrgas som ska vara fri från föroreningar. Exempel på [andningsapparater](https://www.procurator.net/sv-se/klader-skydd/andningsskydd/andningsapparater-scba)är de tuber som rökdykare inom räddningstjänsten bär på ryggen.

**Filterskydd**

Andningsskydd med ett filter som avskiljer partiklar och/eller gaser från inandningsluften. De vanligaste filterskydden är FFP1-, FFP2- och FFP3-masker; så kallade [filtermasker](http://www.procurator.net/sv-se/klader-skydd/andningsskydd/filtermasker).

En FFP-mask kan ha en utandningsventil som minskar andningsmotståndet. Dessa släpper dock ut utandningsluften ofiltrerad. Ska du skydda omgivningen från din utandningsluft ska du därför ha minst FFP2-mask utan utandningsventil.

En filtermask ska täcka näsa och mun. Filtermasker har ofta en klämma vid näsan som behöver klämmas åt för att skyddet ska sitta ordentligt. Alla masker passar dock inte alla. Märker du att luft slinker in eller ut vid sidan ska du byta modell eller mask.

**OBS!** Skägg och skäggstubb påverkar skyddsförmågan. Filtermasken sitter då inte tätt och kan försämra skyddsförmågan med upp till 90%. Du ska därför vara renrakad när du ska använda en filtermask.

**Hur ska man kunna skydda sin arbetsplats på bästa sätt?**

1. Genomgång om vilket skydd arbetstagarna behöver, mun eller andningsskydd. Detta utgår från en gemensam riskbedömning tillsammans med arbetsgivaren och behörigt utsett skyddsombud.

2. Munskydd lite eller inget eget skydd utan kollektivt skydd. Andningsskydd personligt skydd men kan öka risken för andra.

3. Vilket munskydd skall användas, kirurgiskt? CE märkt? Munskydd skall vara godkända! De flesta har ingen tanke på vilket munskydd, utan bara anger munskydd.

4. Utbildningskrav eftersom det är skyddsutrustning på arbetet. Alltså hur tar man på sig munskyddet, hur tar man av det, hantering när det sitter på, hur länge får det användas (beror på vilket arbete som utförs, kroppsligt arbete osv.) hur kastar man det och var.

5. Alla andra åtgärder ska i första hand användas oavsett munskydd, avstånd, minimering av kontaktexponering, tillgång till handsprit, möjlighet till att tvätta/ sprita händer, tydliga regler vad man ska göra vid symptom.

6. hantering av använda andningsskydd exv. Friskluftmask för användning vid rengöring av containers. Vem rengör andningsskyddet, hur skall andningsskyddet rengöras, vilken vätska skall användas, mm. Dessa frågor kan tillverkare eller återförsäljare informera om.